

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE

- Apparato cardiocircolatorio
- Nomenclatura ossea
- Sistema muscolare
- Cinesiologia muscolare
- Conoscenza delle caratteristiche e dei regolamenti tecnici dei vari sport di squadra ed individuali
- Visione della videolezione “Il doping nello sport” e del film “La forza del campione”, in considerazione dell’obiettivo numero 3- SALUTE E BENESSERE- DELL’AGENDA 2030 per lo sviluppo sostenibile.