

ITC BLAISE PASCAL

PROGRAMMA DI SCIENZE SPORTIVE E MOTORIE

ANNO SCOLASTICO 2019/2020

DOCENTE: ROSSI MARIANGELA

2 AIT

-ATTIVITA' A CORPO LIBERO

-UTILIZZO PICCOLI ATTREZZI: FUNICOLA,BACCHETTA

-FONDAMENTALI PALLAVOLO

• PALLEGGIO

• BATTUTA DALL'ALTO

• BATTUTA DAL BASSO

• MONO

• BAGHER

-FONDAMENTALI PALLA CANESTRO

• PALLEGGIO

• PASSAGGIO

• PRESA

• TIRO

-EQUILIBRIO UTILIZZO DELLA TRAVE

-GINNASTICA POSTURALE

-PARAMORFISMI E DISMORFISMI

-SALUTE E BENESSERE: I CARBURANTI DELL'ORGANISMO

• PROTEINE

• CARBOIDRATI

• LIPIDI

• VITAMINE

• L'ACQUA

- SALI MINERALI

-DISTURBI ALIMENTARI

- ANORESSIA NERVOSA

- BULIMIA

- OBESITA'

-L'ABC DEL PRONTO SOCCORSO • TRAUMI E ALTERAZIONI DELL'APPARATO SCHELETRICO • TRAUMI E ALTERAZIONI DELL'APPARATO ARTICOLARE

- TRAUMI E ALTERAZIONI DELL'APPARATO MUSCOLARE

- TRAUMI E ALTERAZIONI DELL'APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO

- TRAUMI E ALTERAZIONI DELL'APPARATO NERVOSO

- TRAUMI E ALTERAZIONI DELLA PELLE

-EMERGENZA/SICUREZZA IN AMBIENTE SCOLASTICO

- SICUREZZA NELLA SCUOLA

- NORME DI SICUREZZA IN PALESTRA

-APPARATO LOCOMOTORE

DOCENTE

ROSSI MARIANGELA

RAPPRESENTANTI

ROCCO BOREA

FRANCESCO CASO

firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93